

FLYHOF

HOTEL · RESTAURANT · SEEBAR  
AM WALENSEE

# Lunch – Karte

**Freitag**

**11.45 bis 14.00 Uhr**

(gilt nicht an Feiertagen)

## **Einkaufs- und Kochphilosophie**

Eingekauft werden bevorzugt Schweizer Produkte aus Berg, Wiese, Fluss und See.

Einfache, auf ihren Geschmack reduzierte Zutaten werden sorgfältig und in hoher Qualität zu kreativen Gerichten verarbeitet. Unsere Speisen und Eingemachtes sind ehrlich und alle selbst produziert oder dementsprechend deklariert.

Wir arbeiten daran, die Natürlichkeit der Produkte zu bewahren. Lebensmittel verstehen wir als "Lebens-Mittel"!

Unser Ziel ist es daher, auf den Gebrauch von sämtlichen Zusatzstoffen wie Geschmacksverstärker oder Ähnlichem zu verzichten.

### **Unsere Produzenten und Lieferanten sind:**

#### **FLEISCH**

Schrofenhof Bauernmetzgerei, Kreuzlingen  
G. Bianchi AG, Zufikon

#### **FISCH**

G. Bianchi AG, Zufikon  
Bernhard Zahner, Gommiswald

#### **OBST UND GEMÜSE**

Kistler Gemüsebau AG, Reichenburg  
sapore fresco, Näfels

#### **BROT**

Bäckerei Konditorei-Confiserie Wick AG, Rapperswil  
Aligro Rapperswil-Jona

#### **KÄSE und MILCHPRODUKTE**

Bio Käserei Joel Schirmer, Maseltrangen  
Aligro Rapperswil-Jona

**Über Zutaten in den Gerichten die Allergien und Intoleranzen auslösen können,  
geben wir Ihnen gerne Auskunft.**

# Lunch – Karte

## 1 VORSPEISE nach Wahl ist inbegriffen

### Tomatensuppe

mit Basilikum - Pesto

### Grüner Salat

Grüne Blattsalate mit unserer Haussauce

### Flyhof Salat

Grüne Blattsalate mit Rübli, Randen, Apfel und Kernen, mit unserer Haussauce

## Hauptgänge

### Gebratene Maispoulardenbrust (FR)

mit Kartoffelstock, buntem Marktgemüse und kräftigem Jus

**CHF 39.50**

### Gebackene Randen – Falafel

Auf Couscous Salat mit Gurken, Peperoni, Datteln, gerösteten Cashewkernen, Granatapfelkernen und orientalischen Gewürzen verfeinert, getoppt mit frischer Minze und Joghurt

**CHF 36.50**

### Gebackene Eglifilet (PL)

mit Pommes Frites, Sauce Tartar und Zitrone

**CHF 41.00**

### Der Klassiker « Wiener Schnitzel » von der Kalbshuff (CH)

mit Pommes Frites, Preiselbeeren und Zitrone

**CHF 49.00**

### Tatar vom Swiss Wagyu Rind (CH)

dazu servieren wir Apfelkapern, roten Zwiebeln und Jalapeños – Sauce (scharf)  
dazu servieren wir Toast

**CHF 42.50**

## Ojo de Agua – Argentine Quality Beef (AR)

Premium Rindfleisch (Dieter Meier) aus nachhaltiger Weidehaltung

### Gebratenes Rindsfilet (220g)

CHF 68.00

mit knusprigen Pommes Frites,  
buntem Marktgemüse und kräftigem Jus

## Flyhof Burger Auswahl

### Schrofenhof Beef (CH)

Naturnah und tiergerecht aufgezogen.

Ein Teil des Rindfleischs stammt direkt vom Hof «Schrofen»,  
ergänzt durch ausgewählte Produzenten aus der Region.

### Classic Burger

CHF 29.50

Schrofenhof Beef (CH), Haussauce, Tomate, Zwiebeln,  
Gewürzgurken und Salat  
dazu Pommes Frites

### Cheeseburger

CHF 33.50

Schrofenhof Beef (CH), Raclettekäse, Haussauce,  
Tomate, Zwiebeln, Gewürzgurken und Salat  
dazu Pommes Frites

### Flyhof Burger (unsere Empfehlung)

CHF 36.50

Schrofenhof Beef (CH), Raclettekäse, Speck,  
Röstzwiebeln, Tomate, Gewürzgurken,  
Haussauce und Barbecue-Sauce  
dazu Pommes Frites

### Vegi Burger

CHF 33.50

Plant-based Patty, Haussauce, Barbecue-Sauce,  
Tomate, Zwiebeln, Röstzwiebeln, Gewürzgurken und Salat  
dazu Pommes Frites

# Dessert

<b>Schokoladenkuchen aus dem Ofen</b> dazu Beerenkompott und frisch geschlagener Rahm	<b>CHF 14.50</b>
<b>Lauwarmer Apfelstrudel</b> auf hausgemachter Vanillesauce	<b>CHF 12.00</b>
<b>Affogato al caffè</b> 1 Kugel Vanilleglace mit einem heissen Espresso	<b>CHF 9.00</b>
<b>Warmer Beerenkompott</b> mit einer Kugel Vanilleglace	<b>CHF 13.00</b>
<b>Panna Cotta</b> mit Beerenkompott und frischen Beeren	<b>CHF 13.50</b>
<b>Coupe «Dänemark»</b> Vanilleglace, Schokoladensauce und Rahm	<b>CHF 13.50</b>
<b>Mini Coupe «Dänemark»</b>	<b>CHF 8.00</b>

## GLACE / SORBET

Pro Kugel **CHF 4.50**  
Rahm + **CHF 2.00**  
Schokoladensauce + **CHF 2.00**

### **Glace:**

Vanille, Schokolade, Fior di Latte, Kaffee, Pistazie, Nuss, Joghurt, Stracciatella

### **Sorbet:**

Zitrone, Erdbeere, Himbeere

Alle unsere Preise sind in CHF und beinhalten 8.1 % Mehrwertsteuer.

**Über Zutaten in den Gerichten die Allergien und Intoleranzen auslösen können,  
geben wir Ihnen gerne Auskunft.**