

FLYHOF

HOTEL · RESTAURANT · SEEBAR
AM WALENSEE

Lunch – Karte

Mittwoch bis Freitag

11.45 bis 14.30 Uhr

(gilt nicht an Feiertagen)

Einkaufs- und Kochphilosophie

Eingekauft werden bevorzugt Schweizer Produkte aus Berg, Wiese, Fluss und See.

Einfache, auf ihren Geschmack reduzierte Zutaten werden sorgfältig und in hoher Qualität zu kreativen Gerichten verarbeitet. Unsere Speisen und Eingemachtes sind ehrlich und alle selbst produziert oder dementsprechend deklariert.

Wir arbeiten daran, die Natürlichkeit der Produkte zu bewahren. Lebensmittel verstehen wir als "Lebens-Mittel"!

Unser Ziel ist es daher, auf den Gebrauch von sämtlichen Zusatzstoffen wie Geschmacksverstärker oder Ähnlichem zu verzichten.

Unsere Produzenten und Lieferanten sind:

FLEISCH

Schrofenhof Bauernmetzgerei, Kreuzlingen
G. Bianchi AG, Zufikon

FISCH

G. Bianchi AG, Zufikon
Bernhard Zahner, Gommiswald

OBST UND GEMÜSE

Kistler Gemüsebau AG, Reichenburg
sapore fresco, Näfels

BROT

Bäckerei Konditorei-Confiserie Wick AG, Rapperswil
Aligro Rapperswil-Jona

KÄSE und MILCHPRODUKTE

Bio Käserei Joel Schirmer, Maseltrangen
Aligro Rapperswil-Jona

Über Zutaten in den Gerichten die Allergien und Intoleranzen auslösen können, geben wir Ihnen gerne Auskunft.

Lunch – Karte

1 VORSPEISE nach Wahl ist inbegriffen

Champignon-Cremesuppe

Verfeinert mit Rahm und Schnittlauch

Spargelcrèmesuppe

verfeinert mit Rahm und Schnittlauch

Grüner Salat

Grüne Blattsalate mit unserer Haussauce

Flyhof Salat

Grüne Blattsalate mit Rüeblli, Randen, Apfel und Kernen, mit unserer Haussauce

Hauptgänge

Poulet Schenkelragout (CH)

CHF 28.50

an leicht pikanter Tomatensauce mit Butter, Ingwer und Gewürzen mit Kartoffelstock und buntem Marktgemüse

Gebackene Randen – Falafel

CHF 34.50

auf Randen - Couscous Salat mit Gemüse, Datteln, gerösteten Cashewkernen, Granatapfelkernen und orientalischen Gewürzen verfeinert, getoppt mit frischer Minze und Joghurt

Gebackene Eglifilet (PL)

CHF 38.50

mit Pommes Frites, Sauce Tartar und Zitrone

Der Klassiker « Wiener Schnitzel » von der Kalbshuft (CH)

CHF 49.00

mit Pommes Frites, Preiselbeeren und Zitrone

Tatar vom Swiss Wagyu Rind (CH)**CHF 41.50**

dazu servieren wir Apfelkapern, roten Zwiebeln und Jalapeños – Sauce (scharf)
dazu servieren wir Toast

Ojo de Agua – Argentine Quality Beef (AR)

Premium Rindfleisch (Dieter Meier) aus nachhaltiger Weidehaltung

Gebratenes Hüftsteak (220g)**CHF 51.00**

mit knusprigen Pommes Frites,
buntem Marktgemüse und kräftigem Jus

Flyhof Burger Auswahl

Schrofenhof Beef (CH)

Naturnah und tiergerecht aufgezogen.
Ein Teil des Rindfleisches stammt direkt vom Hof «Schrofen»,
ergänzt durch ausgewählte Produzenten aus der Region.

Classic Burger**CHF 29.50**

Schrofenhof Beef (CH), Haussauce, Tomate, Zwiebeln,
Gewürzgurken und Salat
dazu Pommes Frites

Cheeseburger**CHF 32.50**

Schrofenhof Beef (CH), Raclettekäse, Haussauce,
Tomate, Zwiebeln, Gewürzgurken und Salat
dazu Pommes Frites

Flyhof Burger (unsere Empfehlung)**CHF 35.50**

Schrofenhof Beef (CH), Raclettekäse, Speck,
Röstzwiebeln, Tomate, Gewürzgurken,
Haussauce und Barbecue-Sauce
dazu Pommes Frites

Vegi Burger**CHF 32.50**

Plant-based Patty, Haussauce, Barbecue-Sauce,
Tomate, Zwiebeln, Röstzwiebeln, Gewürzgurken und Salat
dazu Pommes Frites

Dessert

Schokoladenkuchen aus dem Ofen dazu Beerenkompott und frisch geschlagener Rahm	CHF 14.50
Lauwarmer Apfelstrudel auf hausgemachter Vanillesauce	CHF 12.00
Affogato al caffè 1 Kugel Vanilleglace mit einem heissen Espresso	CHF 9.00
Warmer Beerenkompott mit einer Kugel Vanilleglace	CHF 13.00
Panna Cotta mit Beerenkompott und frischen Beeren	CHF 13.50
Coupe «Dänemark» Vanilleglace, Schokoladensauce und Rahm	CHF 13.50
Mini Coupe «Dänemark»	CHF 8.00

GLACE / SORBET

Pro Kugel **CHF 4.50**
Rahm + **CHF 2.00**
Schokoladensauce + **CHF 2.00**

Glace:

Vanille, Schokolade, Fior di Latte, Kaffee, Pistazie, Nuss, Joghurt, Stracciatella

Sorbet:

Zitrone, Erdbeere, Himbeere

Alle unsere Preise sind in CHF und beinhalten 8.1 % Mehrwertsteuer.

**Über Zutaten in den Gerichten die Allergien und Intoleranzen auslösen können,
geben wir Ihnen gerne Auskunft.**